

# MERKBLATT



**Dr. Hanna Heilberger**  
Zahnärztin und Fachzahnärztin für  
Kinder- und Jugendzahnheilkunde  
zertifiziert von der Deutschen  
Gesellschaft für Kinderzahnheilkunde

**Dr. Christian Heilberger**  
Zahnarzt · Parodontologie · Implantologie  
zertifiziert von der Deutschen  
Gesellschaft für Implantologie

## Verhalten nach Zahnfleischoperation

Grundsätzlich gelten die allgemeinen Maßnahmen des Merkblattes:  
"Verhalten nach operativen Eingriffen in der Mundhöhle"

Pillenreuther Straße 159  
90459 Nürnberg  
Tel: 0911-4 46 81 07  
Fax: 0911-9 45 56 12  
[www.dr-heilberger.de](http://www.dr-heilberger.de)

Zusätzlich sollten Patienten nach Zahnfleischoperationen Folgendes beachten:

1. Verwenden Sie für 10 – 14 Tage Chlorhexidindigluconat- Mundspüllösung aus der Apotheke. Spülen Sie ein bis zwei Minuten und spucken Sie dann die Lösung aus.
2. Bitte manipulieren Sie nicht an den Fäden. Eine normale Zahnpflege des übrigen Gebisses ist möglich. Bitte nicht die Fäden oder die Wunde bürsten.
3. Den operierten Bereich für 14 Tage nicht mit der Zahnbürste pflegen ! Nur die Mundspülung verwenden. Nach der Fadenentfernung sehr vorsichtig wieder beginnen mit der Zahnbürste zu reinigen.
4. Üben Sie während der ersten 14 Tage keinen Druck auf die Wunde aus. Das bedeutet in dieser Zeit bitte nur weiche und passierte Nahrung zuführen.
5. Kauen Sie die ersten 14 Tage möglichst nur im nicht operierten Bereich.
6. Nehmen Sie unbedingt die verordneten Medikamente ein. Schmerzmittel können nur bei Bedarf genommen werden. Antibiotika und abschwellende Medikamente müssen unbedingt wie angewiesen eingenommen werden.

Beachten Sie bitte die Kontrolltermine und das ausgestellte Rezept.